



1. Moje sus manos.



2. Coloque jabón.



3. Fróteselas bien durante 20 segundos.



4. Restriéguese la palma y el dorso de las manos, entre los dedos y debajo de las uñas.



5. Enjuáguese bien las manos y use una toalla de papel para cerrar el grifo.



6. Séquese bien las manos.